



Data:

Clique aqui para inserir uma data.

Tema:

Clique aqui para digitar texto.

Conceitos trabalhados:

Clique aqui para digitar texto.

Objetivos:

Clique aqui para digitar texto.

Recursos necessários:

Texto_base

Duração:

45.

Descrição da atividade:

1) Dinâmica de integração: Muito feio ou muito bonito?

Leia o texto_base: Muito Feio

“Sou muito feio

Sendo assim, não tente me convencer de que

Sou uma pessoa muito linda

Porque no final do dia

Me desgosto de todas as formas

E não vou mentir pra mim mesmo ao dizer que

Existe beleza dentro de mim que importa

Sendo assim, tenho certeza de que me lembrarei de que

Sou uma pessoa inútil e terrível

E nada do que você diga me fará acreditar que

Eu ainda mereço amor



Porque não importa o que aconteça,
Não sou suficiente bom pra ser amado
E não estou em posição de acreditar que
Exista beleza dentro de mim
Porque cada vez que me olho no espelho, penso:
Sou tão feio como as pessoas dizem que eu sou?"

(Por Abdullah Shoaib)

Leve ao debate sobre como todos nos sentimos assim eventualmente, uns mais constantemente ou menos, mas todos temos carências e questões de autoestima.

Mas se a nossa autoestima baixa, às vezes não leva a entender o que as pessoas nos dizem e a vida ao contrário? E se temos a percepção errada do que nos dizem porque temos um sentimento ruim sobre nós mesmos e esperamos ver isso em todos quando falam com a gente por NÓS MESMOS lemos assim?

Agora leia de baixo pra cima o mesmo texto.

Mostre como podemos sim fazer a “leitura errada” das situações pela nossa baixa autoestima que já “espera” críticas e não elogios, mas que muitas vezes o que interpretamos como mal é na verdade o outro dizendo coisas boas que não vemos.

Mediação de atividade:

Clique aqui para digitar texto.

Registro de atividade:

Clique aqui para digitar texto.